Утверждаю

Зав .МДОУ д/с «Ромашка»

с.Елшанка

Акчурина Р.А.

_____

Начальник

Т.О.Управления

Роспотребнадзора

В Вольском районе

Федорова Г.М.

_____

Старшая группа

РЕЖИМ ДНЯ

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
4	Подготовка к занятиям	8.50-9.00.
5	Занятия 1.занятие 2.занятие Игровой час 3.занятие	9.00- 9.00-9.30 9.40-10.10 10.10-10.30 11.10-11.30
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, гигиенические процедуры	11.30-12.10 12.10-12.20
7	Второй завтрак	10.30-11.00
8	Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13-00-15.00.
10	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15-00-15.30
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
12	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10
14	Игры, самостоятельная деятельность	18.10-18.40
15	Уход домой	18.40-19.00